⑧〈風邪は万病のもと〉教えは自然が師です 西川口

東洋医学では、命120才まで保障されていると言われています。短命は何らかのストレスが内在し死へと結ぶ。そのストレス(邪気)とはを解説します。

●会場／さとう潤天道薬局　●定員／各5名
●持ち物／筆記用具
●100円(除陽五行表ほかプリント代)

さとう潤天道薬局
講師／佐藤忍
☎048-251-9893
受付／10:00～16:00
定休日／日・祝、木曜日
所在地／川口市中青木5-1-30

2/6(木)
13(木)
20(木)
10:00～11:30

⑨知ってトクする!イグサDE健康 西川口

畳店三代目店主が意外と知らない畳の力についてお話しします。素材を見て触って感じていただけます。

●会場／有限会社新関商店　●定員／各5名　●持ち物／筆記用具

有限会社新関商店 ☎048-252-4047

講師／新関博
(畳ドクター)
受付／9:00～19:00
定休日／日曜日
所在地／川口市並木2-40-17

2/5(水)、8(土)
10:00～11:00
13(木)
18:00～19:00

⑩初心者のための健康ダイエット 西川口

今まで何をやっても続かなかった方。ガマンしすぎてリバウンドしてしまった方。正しい知識と正しい方法の基礎について学び、今日からスタート!

●会場／美・スプラッシュクラブ　●定員／各5名又は3組　●持ち物／筆記用具

美・スプラッシュクラブ ☎090-8037-3912

講師／川田妙子
(栄養士・肥満予防健康管理士)
受付／11:00～
定休日／土・日曜日
所在地／川口市並木4-3-24

2/3(月)、11(火)
19(水)、27(木)
10:30～11:30

⑪一生リバウンドしないための若い体づくり 西川口

せっかくダイエットしても、リバウンドしては意味がありません。なぜリバウンドするのか?どうすればキープできるか?メカニズムを知れば簡単です。

●会場／美・スプラッシュクラブ　●定員／各5名又は3組　●持ち物／筆記用具

美・スプラッシュクラブ
講師／川田妙子
(栄養士・肥満予防健康管理士)
☎090-8037-3912
受付／11:00～
定休日／土・日曜日
所在地／川口市並木4-3-24

2/6(木)、12(水)
18(火)、24(月)
14:00～15:00

⑫正しい足のサイズを知ろう! 鳩ヶ谷

足のサイズを知ることは靴選びには大切です。合わない靴を長時間履いていると体に障害が出てくることがあります。正しいサイズの靴の選び方講座。

●会場／靴のコーアドウ　●対象／女性
●定員／各4名又は2組
●持ち物／好きな靴1足

靴のコーアドウ
講師／山田勝寿
☎048-281-0806
受付／13:00～19:00
定休日／火曜日
所在地／川口市坂下町4-1-1

2/9(日)
24(月)
13:30～15:00

⑬睡眠コンサルタントが教える快眠方法! 鳩ヶ谷

ちょっとした工夫をするだけで眠りの質が変わります。眠りに関する相談やふとんのお手入れ方法、健康寝具のお試し寝体験もできます。

●会場／東京西川チェーンKONYA(紺屋)　●定員／各4名

東京西川チェーンKONYA(紺屋) ☎048-281-5241

講師／上原成規
受付／9:00～19:30
定休日／火曜日
所在地／川口市鳩ヶ谷本町3-1-26

2/6(木)
13(木)、21(金)
11:00～12:00

㉗川口お金の学校 シンプル家計のやりくり講座 川口

「川口お金の学校」では、安心して長く暮らせるように、必要なお金をしっかり貯めるシンプルな家計のやりくり方法をお伝えします。

●会場／メディアセブン コミュニケーションルーム(川口市川口1-1-1キュポ・ラ7階)　●持ち物／筆記用具　●対象／20歳以上　●定員／各10名

アイリスプランナー　講師／奥野美代子
メール info@irispl.jp ☎050-3630-7030
受付／24時間自動受付
(お名前、連絡先、希望日をお知らせ下さい)　定休日／日曜日　会場所在地／川口市川口1-1-1

2/2(日)、15(土)
10:00～11:30

㉘ワイシャツ仕上教室 川口

クリーニングの工程を見学してから、家庭でのワイシャツの仕上げの参考になるプロの仕上を伝授します。

●会場／㈲白勇舎本店　●持ち物／家庭で洗ったワイシャツ、スリッパ　●定員／各5名

㈲白勇舎本店
講師／富塚佳彦
☎048-251-4793
受付／9:00～18:00
定休日／日曜日
所在地／川口市川口5-17-13

2/4(火)
18(火)、25(火)
14:00～15:00

㉙会計事務所から見た保険の仕組み 西川口

保険は金融商品の1つです。知っているようで知らない保険の仕組みをわかりやすく説明致します。

●会場／奥山税務会計事務所(2F会議室)　●持ち物／筆記用具
●定員／各8名

奥山税務会計事務所 ☎048-255-6311

講師／中村浩記
受付／9:00～17:00
定休日／土・日曜日
所在地／川口市西青木1-18-10

2/12(水)
18:00～19:00
22(土)
10:00～11:00

㉛アラサーのためのフラッシュ暗算(珠算式暗算)講座 西川口

珠算経験の有無は問いません。あたまに、そろばんの画像をうかべて…大人になってもできるかな?フラッシュ暗算

●会場／ぶれいんずSC　●対象／20～35歳の方　●定員／各20名

ぶれいんずSC ☎080-5088-3288

講師／川口珠算協会会長
水沼浩
受付／16:00～20:00
定休日／水・土・日曜日
所在地／川口市西川口2-1-1

2/15(土)
14:00～15:00

㉜プチかんてい付!自分がわかる手相!! 鳩ヶ谷

あなたの素敵なところを発見しませんか?手相学校で学び、鑑定経験有りの店長が、手相の初歩の初歩をわかりやすく伝授します!!

●会場／Cafe & Wine FLAVOR(フレーバー)
●持ち物／筆記用具　●材料費／300円(プリント代他)　●定員／各6名

Cafe & Wine FLAVOR(フレーバー)
講師／加藤和美
☎048-446-7215
受付／11:00～22:00(日は20:00まで)　定休日／月曜日
所在地／川口市坂下町2-2-17 1F

2/4(火)
9:30～10:30
19:00～20:00
6(木)19:00～20:00
11(火)、12(水)、28(金)
9:30～10:30
16:00～17:00

⑭初めての健康ダイエット教室 鳩ヶ谷

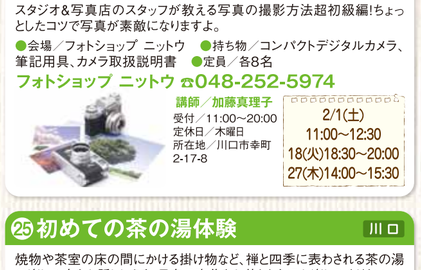
なぜダイエットに成功した人が少ないのか?それは巷にあふれる間違った常識に振りまわされているから。正しい知識を学び、成功へのスタートを!!

●会場／鳩ヶ谷駅市民センター会議室2　●定員／各5名又は3組　●持ち物／筆記用具

ダイエット教室 しろつめ草 Le SANS SOUCI

☎080-8806-6755
講師／福富一恵
(肥満予防健康管理士)
所在地／開業準備中
会場所在地／川口市大字里1650-1(埼玉高速鉄道 鳩ヶ谷駅内)

2/7(金)
17(月)
10:30～11:30



⑮いろんな畳。来て、見て、さわって畳工房 川口

畳工房見学をしながら畳作りも体験。おみやげに「ミニ畳」を作ってみよう

●会場／熊木畳本店　●定員／各5～7名または3組

「畳屋くまちゃん」熊木畳本店 ☎050-3786-3739

講師／熊木義幸
受付／8:00～18:00
定休日／日曜日
所在地／川口市栄町1-1-22

2/7(金)
11(火)、22(土)
10:00～11:30

㉝不動産売買の座談会 鳩ヶ谷

不動産を売却すると税金はどの位かかるのか?買う場合にはどの位諸費用が必要なのか?

●会場／㈱友大不動産センター
●定員／各4名

㈱友大不動産センター
講師／笠原洋樹
☎048-282-1936
受付／10:00～17:00
定休日／水曜日
所在地／川口市坂下町3-1-17

2/18(火)
25(火)
10:30～12:00

㉞☆洗濯の裏技、簡単しみぬきをこっそり教えます☆ 鳩ヶ谷

家庭でも他のクリーニング店でも落ちなかった、しみ、ヨゴレを落します。キレイにリメイク致します(お1人様1着までお持ちください)

●会場／クリーニング♡アイ　●持ち物／筆記用具、しみ、ヨゴレが付いた洗濯物　●定員／各10名

クリーニング♡アイ　講師／會澤雄市
☎048-281-4458
受付／8:00～19:30
(日・祝は9:00～18:00)
定休日／木曜日
所在地／川口市辻770-4

2/13(木)、20(木)
13:00～15:00

㉟これで納得!! 子どものための保険 鳩ヶ谷

「子供にどんな保険が必要なのか、保険の種類が多くてわからない」という悩みをお持ちの方はいませんか?そんな悩みを一気に解決します。

●会場／㈱セイフテイ　●対象／4歳以上のお子様をお持ちの保護者。子供同伴可。託児あり。
●定員／各8名または4組程度　●持ち物／スリッパ

㈱セイフテイ
講師／田中留美・岡本愛香
☎048-286-3211
受付／8:30～17:30
定休日／日曜・祝日
所在地／川口市南鳩ヶ谷7-29-12

2/6(木)、13(木)
20(木)、27(木)
15:00～16:00

⑯パソコンでオリジナルの名刺を作ろう 西川口

ワードを使ってオリジナルの名刺を作ってみませんか。背景に画像を入れたり、お花のイラストを添えたりと自由にデザイン出来ます。

●会場／ディードットステーション西川口教室　●定員／各5名
●材料費／500円(テキスト+作品(1枚)印刷代)

ディードットステーション西川口教室
☎048-259-5405
講師／竹内勇治
受付／10:30～20:00
定休日／日・祝、第1水曜日
所在地／川口市並木3-4-15小林ビル1F

2/19(水)、
26(水)
10:30～12:00

⑰誰でも作れるフラワーアレンジメント 西川口

フラワーアレンジメント未経験の方でも簡単に、楽しく指導致します。季節のお花に触れてリフレッシュできますよ!

●会場／花好園　●対象／ハサミを安全に使える方　●持ち物／ある方はハサミ　●定員／各5名　●材料費／2,500円(フラワーアレンジメント材料代)

花好園 ☎048-253-4287
講師／山本 宏子
受付／10:00～22:00
定休日／日曜日
所在地／川口市西川口1-19-14

2/20(木)
14:00～16:00

⑱友禅体験講座 鳩ヶ谷

すり型友禅染に挑戦してみませんか?ハンカチ等に型紙を置き上からハケで染料をすり込んで染め付けます。今回は、簡単な図柄で体験して下さい。

●会場／京屋　●定員／各3名

京屋 ☎048-281-4556
講師／村山晃透
受付／9:30～19:30
定休日／日曜日
所在地／川口市鳩ヶ谷本町3-1-21

2/8(土)、
15(土)
14:00～15:00

㊱後悔しないお葬式 鳩ヶ谷

お葬式の簡素化が進む中、大切な事を見落とさない為に考えてみませんか。お葬式の仕組みや費用、家族葬についてご説明いたします。

●会場／池田造花店／㈱池田
●定員／各3名

池田造花店／㈱池田
講師／池田紘大(1級葬祭ディレクター)
☎048-281-4663
受付／9:00～18:00
定休日／年中無休
所在地／川口市鳩ヶ谷本町1-14-3

2/1(土)
7(金)、13(木)
13:30～14:30

㊲打ち直したい人の為の〈ふとん基礎講座〉 鳩ヶ谷

綿ふとんは、打直しする事でふっくらふかふかに甦ります。羽毛もリフォームできるんです。わからない事は丁寧にお教えします。

●会場／寝装提案 たばたや　●定員／各3名

寝装提案 たばたや ☎048-281-4468

講師／田畑利章
田畑由美子
受付／9:00～19:30
定休日／火曜日
所在地／川口市鳩ヶ谷本町1-4-11

2/6(木)
13(木)、27(木)
14:00～15:00

㊳キラッと光るポートレート写真の撮られ方 鳩ヶ谷

ちょっとしたコツで、見違える程に写真写りが良くなります。スタジオでの撮影実習を通じて、ポートレートの撮り方、撮られ方をアドバイスします。

●会場／鳩ヶ谷フォトスタジオ　●服装／ちょっとだけお洒落をしてお越し下さい!!　●定員／各5名
●材料費／500円(写真のプリント代)

鳩ヶ谷フォトスタジオ
講師／花岡巌
☎048-242-3737
受付／9:00～19:00
定休日／火曜日
所在地／川口市鳩ヶ谷本町2-2-9

2/2(日)
9(日)、23(日)
15:00～16:30

まなぶ

⑲子どもの成長発達と遊び 川口

コマームオリジナル発達表を使って、わかりやすく乳幼児の発達を学びます。さらに、成長発達を促す遊びをたくさんご紹介します。

●会場／㈱コマーム　●定員／各10名

㈱コマーム ☎048-256-1666

講師／小松君恵
斉藤千嘉子
受付／10:00～17:30
定休日／土・日曜日
所在地／川口市栄町1-4-16

2/20(木)
10:00～11:30

⑳えっ幾らなの?本当に知りたいお葬式!! 川口

あなたのお葬式に対するイメージは?「幾ら掛かるか解らない」ズバッとハッキリお答えします!「転ばぬ先の杖」この機会に是非ご参加下さい。

●会場／㈲花ぜんセレモニー f・リビング　●定員／各10名

㈲花ぜんセレモニー ☎048-255-8841

講師／関有孝、後藤隆一
受付／9:00～17:30
定休日／なし
所在地／川口市栄町2-1-22

2/6(木)
12(水)、16(日)
13:30～14:30

たべる

㊴お茶のおいしいいれかたと深むし茶の楽しみ方 川口

ちょっとした知識があれば、毎日の日本茶がおいしくなります。そして、日本茶をいろいろと味わいましょう!!　今回は「深むし茶」です。

●会場／お茶の香楽園本店　●定員／各5～6名

お茶の香楽園本店 ☎048-251-6334

講師／山本圭吾又は
小林友行
受付／10:00～18:00
定休日／火曜日
所在地／川口市栄町3-12-2(樹モール中ほど)

2/7(金)
11:00～12:00
12(水)、16(日)
17:00～18:00
21(金)
11:00～12:00

㊵パン生地の丸め方教室 川口

自分でパン作りをしてパン生地がなかなか上手く丸められないと思った経験がありませんか?当講座でパン生地の丸め方の基礎を勉強します。

●会場／ボングー(工場)　●持ち物／エプロン・スリッパ
●定員／各5名

㈲ボングー ☎090-4945-6262

講師／坂巻達也
受付／10:00～14:00
所在地／川口市栄町3-13-5 4F

2/8(土)
10(月)
14:00～15:00

㉑ご家庭でもできるカンタン♪クッキーラッピング 川口

クッキーを作ったのはいいけれど…ラッピングをどうしたらいいかわからない?そんなあなたにクッキーの簡単ラッピングをご紹介します。

●会場／すいーつぱたけ　●対象／小学生以上
●定員／各3名

すいーつぱたけ
講師／田村和樹
☎048-255-0408
受付／10:00～19:00
定休日／火曜日
所在地／川口市栄町3-11-21

2/3(月)
14:00～15:00
26(水)
11:00～12:00

㉒コレだけは知っておきたい 写真の撮り方(初) 川口

スタジオ&写真店のスタッフが教える写真の撮影方法超初級編!ちょっとしたコツで写真が素敵になりますよ。

●会場／フォトショップ ニットウ　●持ち物／コンパクトデジタルカメラ、筆記用具、カメラ取扱説明書　●定員／各8名

フォトショップ ニットウ ☎048-252-5974

講師／加藤真理子
受付／11:00～20:00
定休日／木曜日
所在地／川口市幸町2-17-8

2/1(土)
11:00～12:30
18(火)18:30～20:00
27(木)14:00～15:30

㉓ここが知りたい!英会話教室の選び方 川口

イギリス在住中ホストファミリーとして留学生を迎えた経験から、年齢別目的別に合わせた教室の選び方についてお話しします。

●会場／紅茶専門店 カパティー　●材料費／500円(紅茶付)　●定員／各6名

紅茶専門店 カパティー
講師／ワトソンひろみ&
ラッセルワトソン
☎048-299-4363
受付／11:00～17:00
定休日／木曜日
所在地／川口市本町2-6-18

2/8(土)
13(木)
27(木)
11:00～12:00

㊶川口の麦味噌の歴史と簡単な味噌料理教室 川口

川口の麦味噌の歴史の説明をさせていただくことと、新井商店で出している簡単な味噌料理の作成及び試食と説明をさせていただきます。

●会場／角打ち 新井商店　●定員／各6名　●持ち物／エプロンまたは汚れてもよい服装　●材料費／200円(味噌料理代)

角打ち 新井商店 ☎048-256-1010
講師／原健太郎
新井俊雄
受付／15:00～23:00
定休日／なし
所在地／川口市幸町2-2-23

2/2(日)
8(土)、21(金)
13:00～14:00

㊷これが珈琲!あなたの常識が変わる 川口

珈琲とは何か?から珈琲のおいしいいれ方まで、ご家庭で楽しめるまでの講座です。貴方の常識が変ります。

●会場／ムッシュ　●対象／18歳以上　●持ち物／筆記用具　●定員／各8名
●材料費／1,000円(珈琲代)

ムッシュ ☎048-222-0010
講師／河村武嗣
受付／13:00～18:00
定休日／水・木曜日
所在地／川口市川口1-1-1キュポ・ラA206

2/1(土)
8(土)、15(土)
11:00～12:30

㊸知っているようで知らない紅茶のパワーと魅力 川口

イギリスでの生活体験から英国のティータイムと意外と知られていない紅茶の効能についてお話しします。

●会場／紅茶専門店 カパティー
●定員／各6名
●材料費／1,000円(紅茶とスイーツ付)

紅茶専門店 カパティー
講師／ワトソンひろみ
☎048-299-4363
受付／11:00～17:00
定休日／木曜日
所在地／川口市本町2-6-18

2/1(土)
4(火)、28(金)
11:00～12:00

㉔こんなに得する!お部屋探し 川口

引っ越したあとで「失敗した!」と思ったこと、ありませんか?ご自分やご家族が賃貸物件を探して借りるときのコツを、こっそりお伝えします♪

●会場／ビタットハウス川口店 ㈱たちばなホーム　●定員／各4名

ビタットハウス川口店 ㈱たちばなホーム ☎048-227-2220

講師／芝崎和子
受付／10:00～19:00
定休日／水曜日
所在地／川口市本町4-5-32マジタ川口マンション

2/11(火)
14:00～15:00
16(日)11:00～12:00
21(金)18:00～19:00

㉕初めての茶の湯体験 川口

焼物や茶室の床の間にかける掛け物など、禅と四季に表わされる茶の湯の楽しみ方をお話しします。日本の文化をお茶とともにお楽しみください。

●会場／㈱増幸　●材料費／300円(茶・菓子代)
●定員／各5名

㈱増幸
講師／増田浩士
☎048-222-2314
受付／9:30～17:00
定休日／日曜日、不定休
所在地／川口市本町4-14-1

2/24(月)
11:00～12:00
25(火)
11:00～12:00

㉖車庫入れの極意、いざという時のAED実技講習 川口

車庫入れが苦手な方に自信を持って運転できるポイントを技量を見ながらお伝えします。AEDの使い方を覚えて地域の生存率アップに貢献しませんか?

●会場／飛鳥ドライビングカレッジ川口　●定員／〈車庫入れ〉4名〈AED〉12名

飛鳥ドライビングカレッジ川口
☎048-252-2801
講師／〈車庫入れ〉未定
〈AED〉石山知之
受付／8:00～20:00
(土・日は18:00まで)
定休日／第3木曜日
所在地／川口市川口2-17-5

〈車庫入れ〉2/4(火)
12:00～13:00
〈AED〉2/6(木)
13:00～16:00

㊹酒屋がおすすめする酒粕の上手な活用法! 川口

酒屋の販売する酒粕はなぜ美味しいか?簡単・便利・おいしい酒粕レシピのご紹介!(ご試食あります)最後にほっと甘酒を飲んで酒粕談義!

●会場／白鳥屋酒店　●定員／各4名

白鳥屋酒店 ☎048-222-2801
講師／白鳥浩子
受付／11:00～18:00
定休日／月曜日
所在地／川口市本町4-5-26-101

2/7(金)
13(木)
14:00～15:00

㊺セレブの準備はお済みですか 川口

ワイン選びをもっと楽しめるように、その日の気分やシチュエーションによってどんなワインを選んだらいいのかいくつか簡単なポイントがあります。

●会場／㈲岩田屋飯塚一丁目店
●対象／20歳以上　●定員／各6名
●材料費／500円(ワイン代)

㈲岩田屋飯塚一丁目店
講師／大平純也
☎048-251-2812
受付／12:30～21:00
定休日／日曜日
所在地／川口市飯塚1-13-7

2/8(土)
15(土)、22(土)
14:00～15:00

㊻日本酒で乾杯。日本の文化「日本酒」の豆知識 川口

日本の文化と言われる「日本酒」について、吟醸酒、純米酒など、種類の違いや豆知識をお話しします。試飲もありますのでお楽しみに!

●会場／丸高寿屋酒店　●対象／20歳以上　●定員／各5名

丸高寿屋酒店
☎048-252-3248
講師／髙柳正憲
受付／9:00～20:30
定休日／日曜日
所在地／川口市飯塚1-2-10

2/6(木)
7(金)、14(金)
15:00～16:30